



Aquatische Körperarbeit in der Katzenbuckel-Therme

Jeden Freitag besteht von 12-15 Uhr die Möglichkeit die aquatische Körperarbeit im Fitnessbecken der Katzenbuckel-Therme kennen zu lernen. Diese Form der Tiefenentspannung im 35°C warmen Wasser dient der Förderung und der Erhaltung der Gesundheit und dem persönlichen Wohlbefinden. Die Aquatische Körperarbeit eignet sich für jedes Alter. Insbesondere schwangere Frauen und Senioren profitieren von der leichten Beweglichkeit und Entlastung im Wasser.

WATSU - WasserShiatsu ist eine einfühlsame Körperarbeit im warmen Wasser. Durch Elemente aus Shiatsu und Massage werden Gelenke und Muskulatur gelockert. Sowohl körperliche als auch seelische Spannungen können sich lösen.

WATA - WasserTanzen ist eine spezielle Form der Aquatischen Körperarbeit. Dabei werden die Bewegungen unter Wasser weitergeführt und eine Nasenklemme verhindert das Eindringen von Wasser. Es eröffnet sich eine neue Dimension von Freiheit und Tiefenentspannung. In der Schwerelosigkeit des Wassers wird die „Leichtigkeit des Seins“ erfahrbar.

Geschenkgutscheine:

Gönnen Sie sich und Ihren Lieben eine Auszeit. Verschenken Sie ein Stück Lebensfreude, Erholung und Genuss durch Entspannung in körperwarmem Wasser. Gutscheine erhalten Sie bei Ihrem WATSU-Team und an der Rezeption der Katzenbuckel-Therme

Rabattkarten:

Haben Sie Interesse an regelmäßigen Sessions, erhalten Sie bei Erwerb einer Rabattkarte von 10 Sessions 10 % und bei 5 Sessions 5 % Vergünstigung

Preise für Einzelsitzungen:

30 Min. - 40 €

45 Min. - 50 €

60 Min. - 60 €

Freitags 12 - 15 Uhr, Abendtermine laut Homepage der Katzenbuckel-Therme sowie nach Vereinbarung



**Wir freuen uns über Ihr Interesse.
Sprechen Sie uns an.**

Karola Geier

06274-928504 OmShantiOm@gmx.de

Katja Stoll

06261-38285 stoll.katja@yahoo.de

Susanne Mühlbacher-Jung

06261-16412 info-wasserfrau@gmx.de